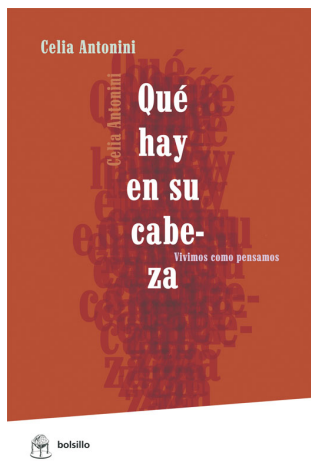




Que hay en su cabeza (Bolsillo)

Celia Antonini



Sello: Del Nuevo Extremo

Tema: - Ensayo - Psicología - Bolsillo

Artículo: Libro

ISBN: 978-987-609-110-7

Medidas: 12,5 x 19

Peso: Consulte

Cantidad de páginas: 288

Encuadernación: Rústica

País de impresión: Argentina

País de publicación: Argentina

Idioma: Español

Sinopsis: La psicóloga Celia Antonini, relata en primera persona sus vivencias relacionadas con tres pacientes que, separadamente y con distintas problemáticas, llegan a su consultorio con un mismo objetivo: sentirse mejor. En ¿Qué hay en su cabeza?, la autora presenta el anverso y el reverso de cualquier tratamiento psicológico: lo que el paciente piensa y siente, y el sendero a través del cual el terapeuta lo va guiando para que pueda producir el cambio interior que lo libere de sus padecimientos. A través de tres historias de terapia, la autora deja al descubierto muchos de los mecanismos mentales que suelen conducirnos al desasosiego, la desesperación y la infelicidad, y nos muestra cómo podemos desarticularlos cambiando definitivamente nuestra manera de pensar.

Sobre el autor: Celia Antonini nació en Buenos Aires, en 1954. Se graduó en Psicología Clínica y durante más de 20 años se ha dedicado al tratamiento de pacientes con depresión. Su sitio de internet Respuestas a la Depresión está dentro de los 3 sitios sobre depresión más consultados en el mundo de habla hispana. Es autora del e-book Para sentirse mejor, en sus versiones español e inglés.

Desde el año 2001 comparte su trabajo clínico con actividades destinadas al público en general, participando en programas de radio y televisión, con el objetivo de mostrarle a la audiencia cómo, realizando determinados cambios en la visión que cada uno tiene sobre sí mismo y sobre su entorno, se puede alcanzar el equilibrio emocional necesario para disfrutar de la vida.

