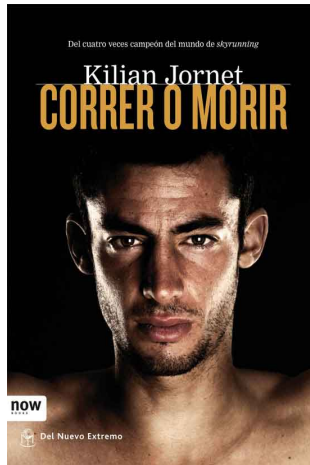




## Correr o morir

Kilian Jornet



**Sello:** Now Books

**Tema:** - Superación personal - Biografías

**Artículo:** Libro

**ISBN:** 978-987-609-346-0

**Medidas:** 23x15

**Peso:** Consulte

**Cantidad de páginas:** 192

**Encuadernación:** Rústica

**País de impresión:** Argentina

**País de publicación:** Argentina

**Idioma:** Español

**Sinopsis:** “¿Por qué corremos? Esa es la cuestión que nos plantean aquellas personas que no corren, pero sobre todo es lo que nos preguntamos nosotros mismos todas las noches antes de dormirnos”.

Kiss or kill. Besa o mata. Besa la gloria o muere en el intento. La lucha es lo que diferencia una victoria de un vencedor. ¿Cuántas veces has llorado de rabia y de dolor? ¿Cuántas veces has perdido la memoria, la voz y el juicio por agotamiento? Y cuántas veces, en esta situación, te has dicho: ¡Otra vez! ¡Un par de horas más! ¡Otro ascenso! El dolor no existe, solo está en tu mente. Contrólalo, destrúyelo, elimínalo y sigue.

Kilian Jornet es el actual campeón mundial de skyrunning, una de las pruebas físicas más duras del planeta. Ha subido y bajado el Kilimanjaro más rápidamente que cualquier otra persona en todo el mundo. Ha fulminado todos los récords mundiales en cada reto que se ha propuesto: la Ultra-Trail del Mont-Blanc, la Transpirenaica, la vuelta al lago Tahoe.

Correr o morir es el diario de un ganador, una filosofía de vida, una lección ejemplar para todos nosotros.

**Sobre el autor:** Kilian Jornet nació en 1987. Pasó los primeros años de su vida en el refugio de Cap del Rec y, desde pequeño, la alta montaña se convirtió en su terreno de juego. A los cinco años culminó la ascensión al Aneto y los Posets, y a los diez años ya había completado la travesía integral de los Pirineos. Es cuatro veces campeón mundial de skyrunning, tricampeón de la UTMB (Ultra-Trail del Mont Blanc, 2008, 2009 y 2011) y campeón del mundo de esquí de montaña. Su palmarés es un récord para cualquier deportista de cualquier modalidad.

Kilian Jornet ya ha superado a sus ídolos de infancia, ha conseguido todos los retos que se ha propuesto y ha establecido récords hasta ahora inimaginables. Kilian Jornet es alguien que ya ha hecho realidad sus sueños, pero que quiere continuar soñando.



DEL NUEVO EXTREMO  
[WWW.DELNUEVOEXTREMO.COM](http://WWW.DELNUEVOEXTREMO.COM)

ÁNGEL J. CARRANZA 1852 (C1414COV)  
BUENOS AIRES - ARGENTINA

TEL.: (5411) 4773-3228  
[INFO@DELNUEVOEXTREMO.COM](mailto:INFO@DELNUEVOEXTREMO.COM)